

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

*А.С.*  
Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

*И.В.*  
/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 7-11 лет

« 17 » 05 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 8</b>								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2,53
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>265</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>44,2</b>	<b>239</b>		
Обед	Салат из пекинской капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	4	123	54-6з	23,90
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	205	2,9	6,7	12,8	123	110*	12,18
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	16,2	7,4	252	437*	49,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297*	11,56
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,83
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>855</b>	<b>36,3</b>	<b>40,6</b>	<b>105,3</b>	<b>935</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>			<b>41,1</b>	<b>44,9</b>	<b>149,5</b>	<b>1174</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством *В.В.* /Семенова В.В./